

Schutzkonzept Gruppenkurse

Grundsätze

1. Symptomfrei ins Training
2. Distanz halten (10 m² Trainingsfläche pro Person, wenn immer möglich 2m Abstand)
3. Einhaltung der Hygieneregeln des BAG
4. Präsenzlisten (Rückverfolgung von engen Kontakten – Contact Tracing)

Im Eingangsbereich:

Hände waschen und desinfizieren. Desinfektionsmittel steht beim Eingang zum Dojo

Garderobe:

In der Garderobe befinden sich höchstens 2 Personen. Diese werden gebeten den nötigen Abstand zu wahren und die Aufenthaltszeit kurz zu halten.

Kontrollkarten hängen beim Eingang der Garderobe.

Wenn möglich schon umgezogen kommen und zu Hause duschen.

Im Dojo:

Die Trainingsmatten im gekennzeichneten Bereich auslegen.

Bitte eigenes Theraband mitbringen (Kann vor Ort gekauft werden)

Andere Materialien (Klötze/ Bälle) nach der Lektion desinfizieren

Kontakte:

Die Teilnehmenden werden gebeten, die Sicherheitsabstände im Dojo, in der Garderobe und im Eingangsbereich einzuhalten.

Anreise:

Bitte mit individuellen Fahrzeugen oder zu Fuss anreisen, öffentliche Verkehrsmittel möglichst meiden.

Da unser Parkplatzangebot beschränkt ist, bitten wir euch das P+R beim Europaplatz oder die blaue Zone zu benutzen.

Kontrolle:

Zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten werden die Teilnehmenden protokolliert.

Wir freuen uns die Gruppenkurse wieder durchführen zu können.

Damit dies so bleibt, bitten wir euch:

**Bleibt achtsam, solidarisch
und
vor allem gesund!!**